



Roban Vaahтоваakujen

laskiaisrieha

sunnuntaina 8.2.2009 klo 14 alkaen.

Kokoontuminen Herttoniemen metroasemalla K-kauppa Hertan edessä klo 14. Sieltä on mahdollista hakea mitä erilaisimpia oluita matka- sekä ruokajuomaksi.

Sieltä opastettu kävelykierros (vie noin 10 minuuttia maksimissaan) Herttoniemen rannan lävitse tukikohtaan eli Riitalle – Laivalahdenkaari 21 B 24, jonne voi jättää ”ylimääräiset oluet yms. joita ei mäessä tarvitse”.

Siirtyminen laskiaismäkeen Riitan opastamana klo 14.45.

Vapaata pudotusta (=laskettelu) yms. ulkoilua ryhmässä tai yksilösuorituksena.

Ulkoilun jälkeen (n. klo 16.30) paluu tukikohtaan, jossa nautitaan hernekeitto punsilla tai ilman, laskiaispullat teellä tai kahvilla sekä laskiaissauna löylyllä tai ilman – koko ajan rinnalla nesteytys oluella tai ilman.

Mukaan tarvitet juomasi, ulkoiluvaatteet, lasketteluvälineen ja saunapyyhkeen.

Ensiapuvälineet, ruoat, punssi, laskiaispullat, tee ja kahvi tulevat järjestelytoimikunnan puolesta.

TERVETULOA !!